



## Formulaire d'adhésion 2011-2012

**Prénom et nom:** \_\_\_\_\_  
**École de la CSRDN :** \_\_\_\_\_  
**Date de naissance:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **Âge:** \_\_\_\_  
**Adresse :** \_\_\_\_\_  
No. Rue Ville  
**Code postal:** \_\_\_\_\_ **Téléphone:** \_\_\_\_\_  
**Courriel:** \_\_\_\_\_ **(important)**  
**Signature:** \_\_\_\_\_  
**Parent ou tuteur (si moins de 18 ans)** \_\_\_\_\_

<u>Groupe</u>	<u>Services inclus dans le coût d'adhésion</u>	Coût avant le 1er novembre 2011	Coût à partir du 1er novembre 2011
<b><u>Espoir</u></b> <b>(10-11 ans)</b>	* Adhésion à Ski de fond Québec pour tous les groupes * À partir du 3 <sup>e</sup> enfant, sur tarif le moindre, le coût sera de 50 % * Rabais sur l'achat d'équipement à la boutique Espresso Sport de Ste-Adèle * Tuque des fondeurs pour les groupes espoir, relève, élite et supporteurs  Entraîneurs qualifiés, 2 entraînements de groupe par semaine novembre à mars. Inscription Coupes Fondeurs. Inscription NORAM 10-13 ans (25-27 fév).  <i>Entraînements :</i> Dimanche au centre Far Hills : 9h00 à 11h00 Mardi au Centre Notre-Dame à St-Jérôme : 18h30 à 20h00	<b>\$420</b>	<b>\$440</b>
<b><u>Relève</u></b> <b>(12-13 ans)</b>	Entraîneur qualifié, 2 entraînements de groupe par semaine octobre à mars. Inscription Coupes Fondeurs. Inscription NORAM 10-13 ans (25-27 fév). Inscription à 2 événements régionaux.  <i>Entraînements :</i> Dimanche au centre Far Hills : 9h00 à midi Mardi au Centre Notre-Dame à St-Jérôme : 18h30 à 20h00 Mardi sur le Mont-Royal à Montréal : 18h30 à 20h00 (novembre à mars)	<b>\$495</b>	<b>\$515</b>
<b><u>Elite</u></b> <b>(14 ans et plus)</b>	<b>OPTION 1 :</b> Entraîneurs qualifiés; entraînements de groupe (août à mars), encadrement lors des camps d'entraînement, adhésion à SFC*; fartage pour les compétitions, encadrement lors des compétitions, inscription aux courses de la coupe Québec, aux Coupes Fondeurs et transport lors des courses. Lors de l'inscription : Un fond d'athlète au montant de \$700 devra être déposé en début de saison pour couvrir les frais d'hébergement. Aucun remboursement ne sera effectué pour l'hébergement en cas d'annulation en deçà de 60 jours avant l'événement.  <b>OPTION 2 :</b> Entraîneurs qualifiés; entraînements de groupe (août à mars), encadrement lors des camps d'entraînement, adhésion à SFC*. Note: Les inscriptions et le transport pour les courses ne sont pas inclus. Des frais de \$150 par inscription seront exigés pour chaque course choisie par l'athlète. Transport selon disponibilité.  <i>Entraînements pour options 1 et 2 :</i> Dimanche au centre Far Hills : 9h00 à midi Mardi et jeudi au Centre Notre-Dame à St-Jérôme : 18h30 à 20h00 Mardi et jeudi sur le Mont-Royal à Montréal : 18h30 à 20h00 (novembre à mars)  <b>OPTION 3 :</b> Adhésion à SFC, fartage et encadrement lors des compétitions.	<b>\$1030</b>	<b>\$1050</b>
<b><u>Récréo-sportif</u></b> <b>(14 ans et plus)</b>	<b>OPTION 1 :</b> Entraîneur qualifié, 1 entraînement de groupe par semaine (octobre à mars), clinique de fartage, information sur les compétitions, accès aux entraînements de club, assistance aux compétitions où le club participe.  <b>OPTION 2 :</b> Comme option 1 janvier à mars  <i>Entraînement</i> Mardi au Centre Notre-Dame à St-Jérôme : 18h30 à 20h00 (si nombre suffisant d'inscrits). Mercredi au Centre Notre-Dame à St-Jérôme : 19h00 à 20h30 (si nombre suffisant d'inscrits).	<b>\$235</b>	<b>NIL</b>
<b><u>Membre supporteur</u></b>	Information sur les compétitions; Accès aux entraînements; assistance aux compétitions où le club participe.	<b>\$50</b>	<b>\$50</b>

\* SFQ = Ski de fond Québec et SFC = Ski de fond Canada

**S.V.P. Libellez votre chèque à l'ordre de : Fondeurs-Laurentides**

J'autorise Le Club de ski de fond Fondeurs-Laurentides à publier des photos de moi (ou de mon enfant) sur le site web [fondeurslaurentides.com](http://fondeurslaurentides.com), OUI \_\_\_\_\_ ou NON \_\_\_\_\_