Formulaire d'adhésion 2011-2012
Programme jeunesse Jeannot Lapin, Jackrabbit et Piste

Inscriptions : **Parc Régional de la Rivière-du-Nord, le samedi 29 octobre 2011**
Centre de Plein Air Far Hills de Val-Morin, le dimanche 6 novembre 2011

Prénom et nom: _____
École de la CSRDN : _____
Date de naissance: _____/_____/_____ **Âge:** _____
Adresse : _____
No. Rue Ville
Code postal: _____ **Téléphone:** _____
Courriel: _____ **(important)**
Signature: _____

Groupe	**Services inclus dans le coût d'adhésion** *** Adhésion à Ski de fond Québec** *** À partir du 3e enfant, sur tarif le moindre, le coût sera de 50 %** *** Rabais sur l'achat d'équipement à la boutique Espresso Sport de Ste-Adèle**	Coût avant le 1er janvier 2012
Jeannot lapin (3-5 ans)	8 cours de 1h30 à partir de janvier. Entraîneurs qualifiés. Initiation au ski de fond par le jeu. Utilisation du guide national de ski de fond Canada. Samedi au centre Far Hills : 9h00 à 10h30 _____ niveau : ___ 10h30 à 12h00 _____ niveau : ___ 13h00 à 14h30 _____ niveau : ___ Samedi au Parc Régional Rivière-Du-Nord : 9h00 à 10h30 _____ 10h30 à 12h00 _____ * participation à la Coupe des Fondeurs pour les inscriptions au parc Régional de la Rivière-Du-Nord. Le tarif inclus 2 passes pour l'accès au parc.	**$160**
Jackrabbit (6-10 ans)	8 cours de 1h30 à partir de janvier. Entraîneurs qualifiés. Initiation au ski par le jeu et introduction des techniques de bases. Poursuite des apprentissages et progression des techniques en utilisant le guide national Jackrabbit. Initiation à des courses. Samedi au centre Far Hills : 9h00 à 10h30 _____ niveau: ___ 10h30 à 12h00 _____ niveau: ___ 13h00 à 14h30 _____ niveau: ___ Dimanche au centre Far Hills : 9h00 à 10h30 _____ * Offert aux skieurs de niveau 3-4 ou avancé. Participation à la coupe des Fondeurs seulement pour les jeunes inscrits au cours du dimanche. Samedi au Parc Régional Rivière-Du-Nord: 9h00 à 10h30 _____ 10h30 à 12h00 _____ *participation à la Coupe des Fondeurs pour les inscriptions au parc Régional de la Rivière-du-Nord. Le tarif inclus 2 passes pour l'accès au parc.	**$180**
Piste (11-13 ans)	10 cours de 2 heures à partir de la mi-décembre. Entraîneurs qualifiés. Ce programme a pour objectif de développer les techniques du pas classique et du pas de patin pour amener les skieurs à skier sur des terrains variés. Samedi au centre Far Hills : 9h30 à 11h30 niveau 1 _____ 12h30 à 14h30 niveau 2 _____ * tuque des Fondeurs incluse. Possibilité de participer à la Coupe des Fondeurs.	**$270**

S.V.P. Libellez votre chèque à l'ordre de : Fondeurs-Laurentides

J'autorise Le Club de ski de fond Fondeurs-Laurentides à publier des photos de moi (ou de mon enfant) sur le site web fondeurslaurentides.com , OUI_____ ou NON_____